

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Manisa Milli Eğitim Müdürlüğü

2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı

Manisa Spor Lisesi
Özel Yetenek Sınavı Kitapçığı
(EK Kontenjan Sınavı)



Ön Kayıt :21 23 Ekim 2024

Sınav Tarihi : 24 25 Ekim 2024



*Ben sporcunun zeki, çevik ve
ahlaklısını severim.*

M. Atatürk

SINAVIN UYGULANIŐI

Spor Alanı Özel Yetenek Sınavı ile ilgili, ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri daha çok bilgilendirme ve sınava daha iyi motive edebilme amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatlice okuyunuz. Adaylar sınav giriş belgesi ile resimli özel kimlik belgelerini de yanlarında taşımak zorundadırlar. Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır. Sınav giriş belgeleri sınav bitiminde adaylardan geri alınacaktır. Giriş belgelerini iade etmeyen adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.

SPOR ALANI YETENEK SINAVI PPUANLAMASI

Yetenek Puanı Parametreleri	Ölçüm Birimi		Yetenek Toplam Puanı	Ortaokul Başarı Puanı	Yerleştirme Puanı
800-1200 metre koşu Testi	Süre	15 puan	%70	%30	Yetenek Toplam Puanı %70 + Ortaokul Başarı Puanı % 30
Koordinasyon Parkuru	İsabet	24puan			
	Süre	21 puan			
Durarak Uzun Atlama	Cm	10 puan			
Ritim	senkron	15 puan			
Sporcu Özgeçmişİ		15 puan			
Yetenek toplam puanı		100puan			

SPORCU ÖZGEÇMİŐI PUAN TABLOSU 15 PUAN

Sporcu Geçmişİ		15 Puan
a-Takım Sporları	Milli sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan
	*Grup 1.	7 Puan
	İl 1.	5 Puan
	İl 2.	4 Puan
	İl 3.	3 Puan
İl 4.	2 Puan	
b- Bireysel Sporlar	Milli sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan
	*Grup 1.	7 Puan
	İl 1.	5 Puan
	İl 2.	4 Puan
	İl 3.	3 Puan
İl 4.	2 Puan	

ÖN KAYIT

- 1- Form dilekçe ek (1) form dilekçe okul internet sayfasından indirilip veya okuldan temin edilerek doldurulup okulda imzalanacaktır.
- 2- Sporcu özgeçmiş tablodaki ek puan getiren dereceleri belgelendiren resmi evrak (İlgili branşın federasyonu ya da Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden onaylı bu belge ön kayıt esnasında verilmek zorundadır. Belge en geç 23/10/2024 tarihinde mesai bitimine kadar ön kayıt evraklarıyla birlikte idaremize teslim edilmesi zorundadır. (Bu tarihten sonra gelen evraklar dikkate alınmayacaktır.)

TEMEL İLKE VE KURALLAR

1. Başvurular Manisa Spor Lisesi Müdürlüğü'ne yapılacaktır. Posta ile yapılan başvurularda postadaki gecikmeler nedeniyle zamanında ulaşmayan başvurular değerlendirmeye alınmayacaktır. Bu durumdan okulumuz sorumlu tutulamaz.
2. Özel yetenek testi için adaylar spor kıyafetlerini (**Beyaz tişört, şort, ayakkabı vb.**) beraberinde getirecekler ve başvuru esnasında kendilerine verilen göğüs numarası ile sınava gireceklerdir.(**Göğüs numaraları sınav süresince adayın göğsünde olacak**) Adaylar sınavlar başlamadan önce bu kıyafetleriyle hazır bulunacaklardır.
3. Koordinasyon testi fotosel elektronik sayaçları kullanılarak objektif bir ortamda yapılacaktır.
4. Adaylar sınav süresince sınav giriş belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de yanlarında taşımak zorundadırlar. Özel kimlik belgesi (nüfus cüzdanı, pasaport vs) olmayan ve sınav kimlik kartlarını kaybeden adaylar sınavlara alınmazlar. Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır.
5. Yapılan sınavların değerlendirilmesi sonucunda adayın asil ya da yedek listeye girebilmesi için yetenek sınavından en az 50 (Elli) puan ve üstü alması esastır.

İTİRAZLAR

Aday öğrenci velisi itiraz dilekçesi ile birlikte 5.000TL yatırılmış banka dekontu ekleyerek ana komisyona başvurusunu yapar. Dilekçe haklı bulunursa dilekçe sahibine bilgi verilerek gerekli düzeltmeler yapılır ve yatırılan ücret iade edilir. Eğer dilekçe haksız bulunursa dilekçe sahibine bilgi verilir, ücret iadesi yapılmaz.

Hesap Adı :Manisa Spor Lisesi Okul Aile Birliği

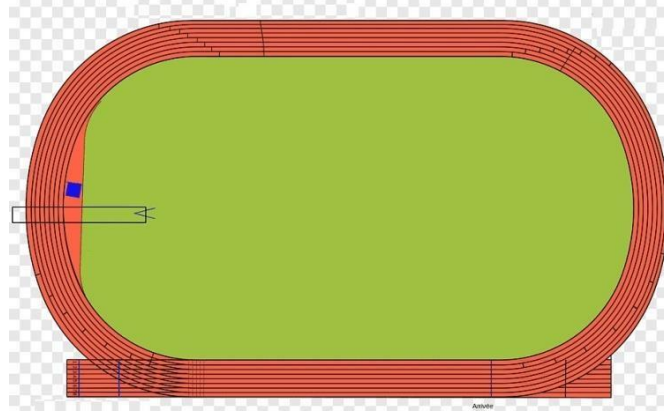
Banka Adı : (Halk Bankası – Sanayi Şubesi)

İban Numarası: TR86 0001 2001 2510 0016 1000 19

Önemli not: Dekont açıklamasına itiraz dilekçesi ve aday öğrencinin ad soyad TC yazılacaktır.

SPOR ALANI
Özel yetenek sınavı aşamaları ve
açıklamaları

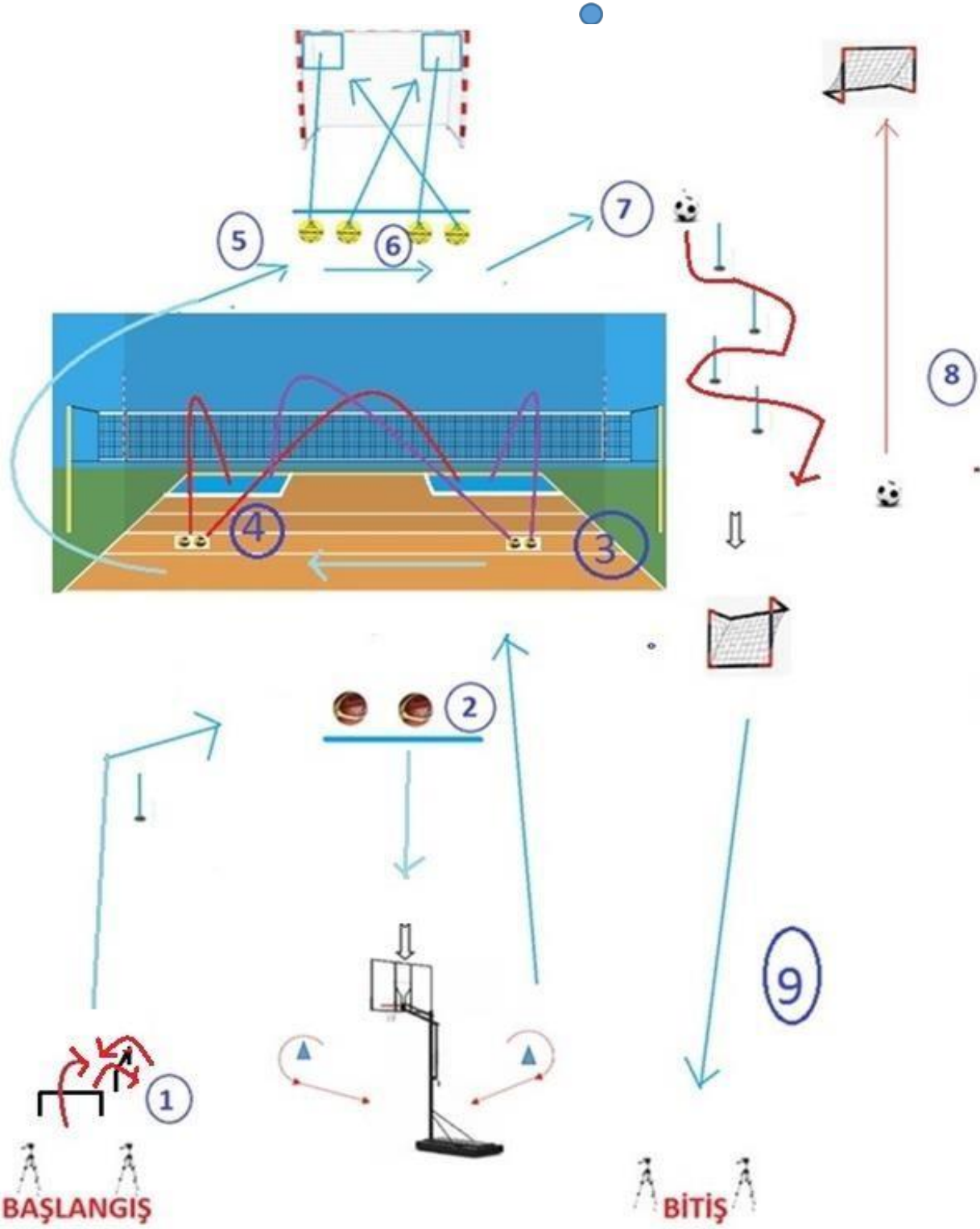
KIZLAR 800 ERKEKLER 1200 METRE KOŞU TESTİ 15 PUAN



Her adaya 1 kez koşu hakkı verilir. Başlangıç çizgisinde hazır bekleyen adaylar uyarı sesi ile birlikte koşuya başlarlar. Turu 400 metre olan atletizm pistinde kızlar 2 tur (800 metre) erkekler 3 tur (1200 metre) koşuyu tamamlarlar. Bu testte adayın UYARI SESİ İLE elektronik süre ölçer çalışır. Bitiş çizgisi geçişiyle beraber süre kaydedilir. Kızlar 5.05, erkekler 6.20 süre sonrası UYARI SESİ İLE koşu bitirilir. Bu süreden sonra gelen adayların koşusunu bitirmesine İzin verilmez ve kızlar 800 erkekler 1200 metre koşu testinden 0 (sıfır) puan olarak sınav sonlandırılır.

ERKEK				BAYAN			
Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan	Derece	Puan
3:40 ve altı	15	5:00-5:04	7	2:40 ve altı	15	3:55-3:59	7
3:41-3:44	14,5	5:05-5:09	6,5	2:41-2:44	14,5	4:00-4:04	6,5
3:45-3:49	14	5:10-5:14	6	2:45-2:49	14	4:05-4:09	6
3:50 -3:54	13,5	5:15-5:19	5,5	2:50-2:54	13,5	4:10-4:14	5,5
3:55-3:59	13	5:20-5:24	5	2:55-2:59	13	4:15-4:19	5
4:00-4:04	12,5	5:25-5:29	4,5	3:00-3:04	12,5	4:20-4:24	4,5
4:05-4:09	12	5:30-5:34	4	3:05-3:09	12	4:25-4:29	4
4:10-4:14	11,5	5:35-5:39	3,5	3:10-3:14	11,5	4:30-4:34	3,5
4:15-4:19	11	5:40-5:44	3	3:15-3:19	11	4:35-4:39	3
4:20-4:24	10,5	5:45-5:49	2,5	3:20-3:24	10,5	4:40-4:44	2,5
4:25-4:29	10	6:00-6:04	2	3:25-3:29	10	4:45-4:49	2
4:30-4:34	9,5	06:05-06:09	1,5	3:30-3:34	9,5	4:50-4:54	1,5
4:35-4:39	9	6:10-6:14	1	3:35-3:39	9	4:55-4:59	1
4:40-4:44	8,5	6:15-6:19	0,5	3:40-3:44	8,5	5:00-5:04	0,5
4:45-4:49	8	6:20 ve üstü	0	3:45-3:49	8	5:05 ve üstü	0
4:50-4:59	7,5	BAŞARILAR		3:50-3:54	7,5	BAŞARILAR	

KOORDİNASYON PARKURU; (45 PUAN)



KOORDİNASYON PARKURU

Her aday parkuru 2(iki) defa deneme hakkına sahiptir. Parkur hem zaman hem de isabet puanı üzerinden değerlendirilir. Adayın **aynı parkur denemesi** içindeki en iyi toplam puanı(isabet+zaman) geçerli sayılır.

1-Fotoselden çıkış yapılarak kronometre saymaya başlar ve aday önce düz engel daha sonrada sağda duran engelin üstünden sağa ve tekrar aynı engelin soluna atlar. Engellerin düşürülmesi durumunda engel düzeltilip tekrar atlanıp devam edilir.

Engelin düşürülmesi halinde görevlinin uyarısı (düzelt) ile düşürdüğü engelden başlayarak baştan yapılır. Düzelt komutunu dinlemeyip devam eden adaylar **Diskalifiye** olur ve koordinasyon parkurundan **sıfır(0)** almış sayılır.

2-Aday atlama parkurunu bitirdikten sonra önündeki slalom çubuğunun solundan geçerek 2 numaralı basketbol parkuruna gelir. Basketbol topu yerinden alınarak sağ veya sol turnike yapılır.

Turnike sonrası isabet **2 puandır**. İsabetli atıştan ya da reboundtan dönen top alınır ve top sürerek belirlenen hunilerden dönülerek yakın mesafe 1 sağdan ve 1 soldan **2 puan** değerinde stop-şut atılır. Hunilerden arkasına geçiş yapılmaması halinde görevli tarafından adayın geri dönmesi sağlanır. Geri dönmeyen yada 3 atışı tamamlamadan devam eden aday diskalifiye olur. Başarılı olmayan şut tekrarlanırsa geçerli sayılmaz. Yan atışlar ilk sağdan yada soldan başlanabilir fakat diğer atış diğer taraftan olmak zorundadır. Turnikedeki hatalı yürüme, yükleme, eksik adım turnike yapılırsa atış geçerli olsa dahi puan verilmez.

3- Basketbol parkurundan çıkan aday 3 numaralı voleybol parkuruna başlar. Sağ bölümdeki 3 metre çizgisi içerisinde bulunan file önündeki 2 topu, sırasıyla yakına parmak pas, uzağa manşet pas olmak üzere karşı sahanın dip köşelerinde bulunan minderlere isabetli atış yapar. Daha sonra 4 numaralı bölgeye gider. 3 metre çizgisi içerisinde olan file önündeki 2 topu sırasıyla yakına parmak pas, uzağa manşet pas olmak üzere karşı sahanın dip köşelerinde bulunan minderlere biri düz diğeri çapraz olmak kaydıyla atış yapar. Mavi ile işaretlenmiş hedef bölge 4x4 metre 2 bölgeden oluşur. **Her düz parmak pas isabeti 1 puan, her çapraz manşet isabeti 2 puan olarak değerlendirilir.**

4-Voleybol parkurundan çıkan aday sol tarafta bulunan 5 numaralı hentbol parkuruna gelir. Hentbolda 6 metre çizgisinde bulunan 2 topun birisi yakın köşeye diğeri uzak köşeye ve **tek tek alınarak** hentbol temel atışı uygulanarak yapılır. **Her isabetli düz atış 1 puan çapraz atış 2 puan olarak değerlendirilir.**

DİKKAT : Aday hentbol temel atışı atmaz ise ve topları tek tek almaz ise diskalifiye olur.

5-Hentbol parkurundan çıkan aday 7 numaralı futbol parkuruna gelir. Futbol topu ile 4 slalom arasından geçerek yakın kaleye şut atar. Yakın kaleye isabetli şut 2 puandır. Sabit duran top ile uzak kaleye şut atılır. Uzak kale isabetli şut 4 puandır.

DİKKAT :Slalomdan geçiş yapılmaması halinde görevli tarafından adayın geri dönmesi sağlanır. Geri dönmeyen yada 2 şut vuruşunu yapmayan aday diskalifiye olur.

6- Futbol parkurundan çıkan aday 9 numaralı bölge olan yerde bitiş fotoseline kadar sprint koşusu yapar ve derece kaydedilir. Her ne sebeple olursa olsun fotoselin altından yada üstünden geçerek fotoseli durduramayan adayın süresi devam eder ve üst sınır gelinceye kadar fotoselden tekrar geçmesi beklenir geçmediği takdirde diskalifiye olur.

KOORDİNASYON PARKURU DEĞERLENDİRİLMESİ

Parkur; 21 puan süre ve 24 puan isabet puan olmak üzere toplam 45 puan üzerinden değerlendirilir.

KOORDİNASYON PARKURU İSABET PUAN TABLOSU (24 PUAN)

Basketbol			Voleybol	
Turnike	2 Puan		1. Parmak Pas	1 Puan
1. Yan Atış	2 Puan		1. Manşet Pas	2 Puan
2. Yan Atış	2 Puan		2. Parmak Pas	1 Puan
			2. Manşet Pas	2 Puan
TOPLAM	6 PUAN		Toplam	6 Puan
Hentbol			Futbol	
1. Atış	1 Puan		1. Kısa Şut	2 Puan
2. Atış	2 Puan(capraz)		2. Uzun Şut	4 Puan
3. Atış	1 Puan			
4. ATIŞ	2 Puan(capraz)			
	6 PUAN		Toplam	6 Puan

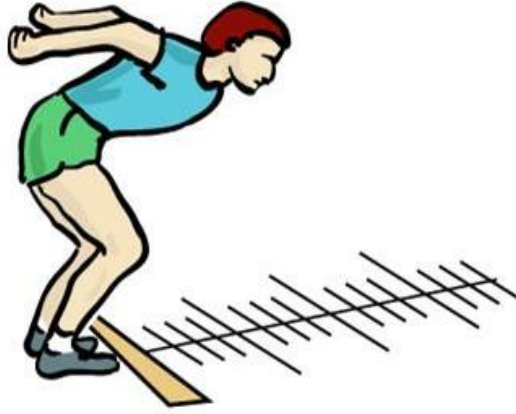
KOORDİNASYON PARKURU SÜRE PUAN TABLOSU(21 PUAN)

ERKEKLER		BAYANLAR	
DERECE(sn)	PUAN	DERECE(sn)	PUAN
0:48,00 ve altı	21	0:55,00 ve altı	21
0:49,00-0:49,99	20	0:56,00-0:56,99	20
0:50,00-0:50,99	19	0:57,00-0:57,99	19
0:51,00-0:51,99	18	0:58,00-0:58,99	18
0:52,00-0:52,99	17	0:59,00-0:59,99	17
0:53,00-0:53,99	16	1:00,00-1:00,99	16
0:54,00-0:54,99	15	1:01,00-1:01,99	15
0:55,00-0:55,99	14	1:02,00-1:02,99	14
0:56,00-0:56,99	13	1:03,00-1:03,99	13
0:57,00-0:57,99	12	1:04,00-1:04,99	12
0:58,00-0:58,99	11	1:05,00-1:05,99	11
0:59,00-0:59,99	10	1:06,00-1:06,99	10
1:00,00-1:00,99	9	1:07,00-1:07,99	9
1:01,00-1:01,99	8	1:08,00-1:08,99	8
1:02,00-1:02,99	7	1:09,00-1:09,99	7
1:03,00-1:03,99	6	1:10,00-1:10,99	6
1:04,00-1:04,99	5	1:11,00- 1:11,99	5
1:05,00-1:05,99	4	1:12,00- 1:12,99	4
1:06,00- 1:06,99	3	1:13,00- 1:13,99	3
1:07,00-1:07,99	2	1:14,00- 1:14,99	2
1:08,00-1:08,99	1	1:15,00- 1:15,99	1
1:09,00-Üstü	0	1:16,00- üstü	0

Önemli not: Erkeklerde 1:40 sn ve bayanlarda 1.50 sn üzeri gelen adaylar diskalifiye olur ve koordinasyon parkurundan 0 puan almış sayılır.(İsabet puanları silinir).

DURARAK UZUN ATLAMA (10 PUAN)

Her aday 2(iki) defa deneme hakkına sahiptir. Aday başlangıç noktasında durarak, ayaklar omuz genişliğinde açık olarak ileri doğru uzun atlama yapar. Ölçüm başlangıç noktasından adayın ayak topukları arasındaki mesafe ölçülerek yapılır. En iyi derecesi kaydedilir.



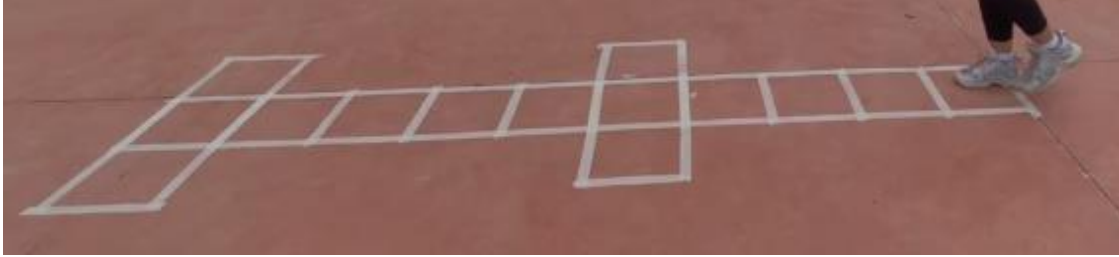
DERECE cm	KIZ PUAN	DERECE cm	ERKEK PUAN
200	10	230	10
195	9	225	9
190	8	220	8
185	7	215	7
180	6	210	6
175	5	205	5
170	4	200	4
165	3	195	3
160	2	190	2
155	1	185	1
154 ve altı	0	184 ve altı	0

RİTİM SINAVI (15 puan)

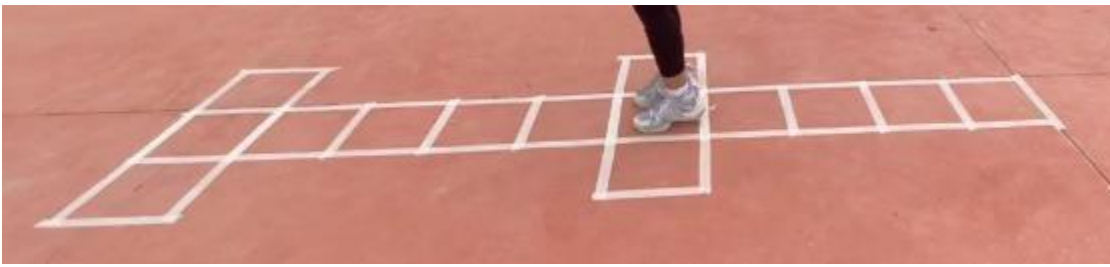


Her aday parkuru 2(iki) defa deneme hakkına sahiptir. Aday yukarıda gösterilen bölümde müzik eşliğinde senkronize bir şekilde ok yönünde sekerek kurallara uygun bir şekilde ilerler dönüşünü yapar ve diğer yöne doğru hareket ederek parkuru tamamlar. Adayın ayağının tamamını çizgi dışına çıkarmadığı sürece çizgiye basması bir sorun yaratmaz.

1- İlk önce başlangıç ok yönüne doğru ilk 4 bölüm tek ayak basarak geçilir.



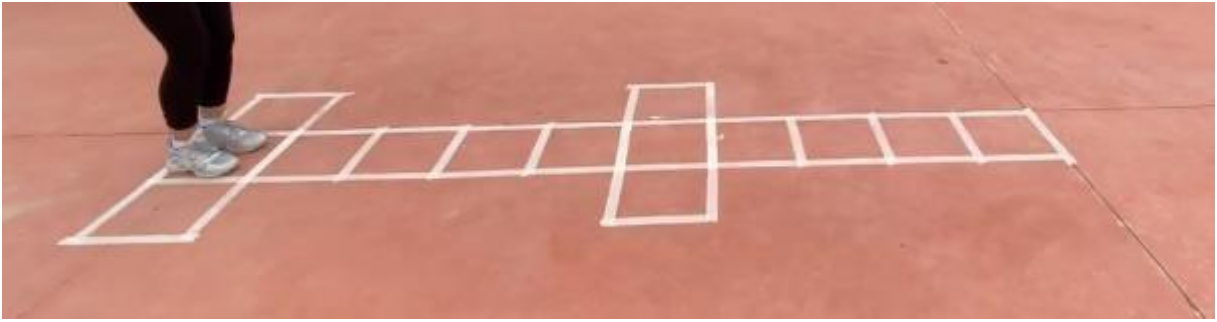
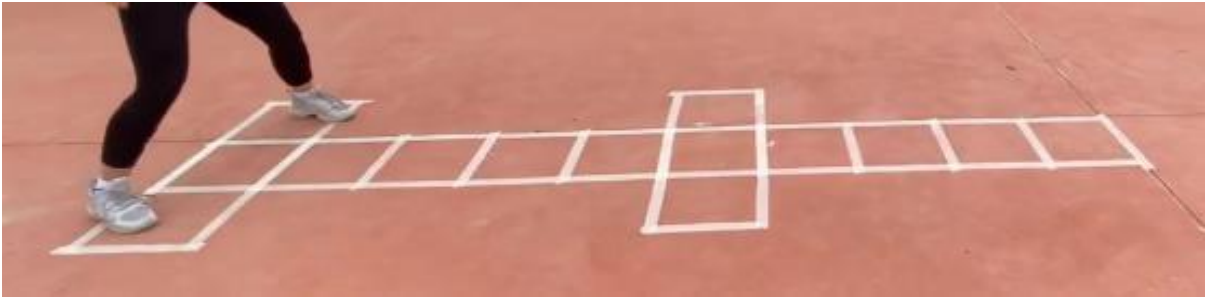
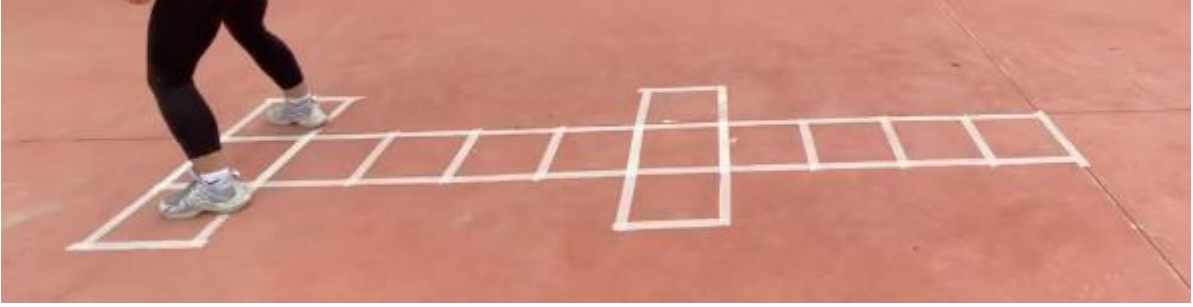
2- İlk enine 3'lü bölgeye gelindiğinde ilk önce kenarlara açık bacak, sonra ortaya çift bacak basar.



3- ikinci 4'lü bölümde yine tekrar her bölgeyi tek adımla geçer.

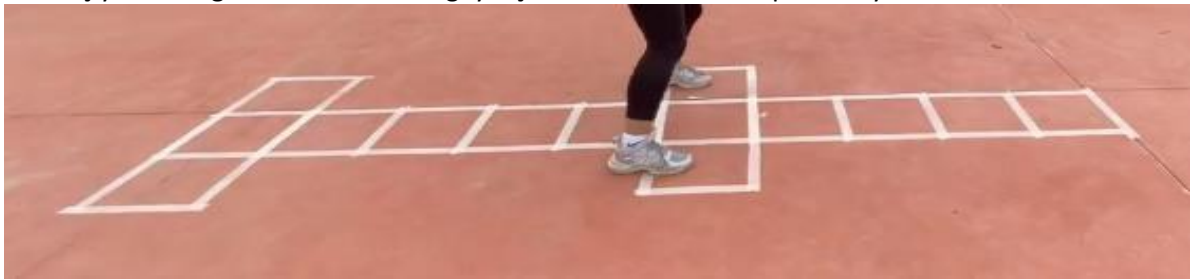


4- Gidiş yönünün sonundaki enine 3'lü bölgeye gelindiğinde önce açık bacak kenarlara basar, sıçrama sonrası 180 derece dönerek bitiriş yönüne doğru yine açık bacak kenarlara daha sonra kapalı çift ortaya basar.

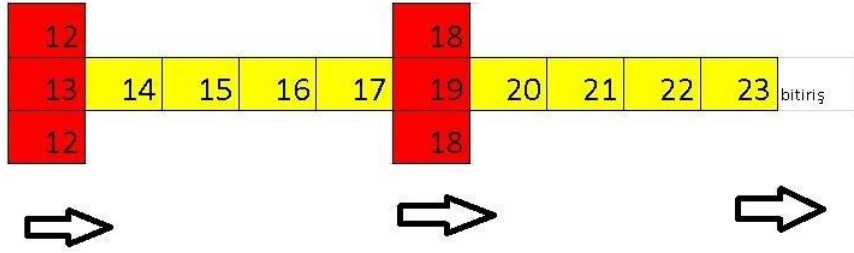
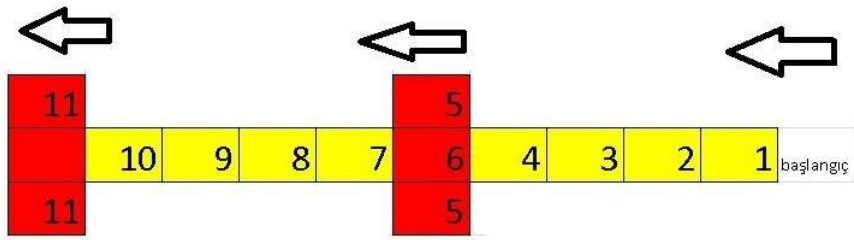


5- Bitiriş yönüne doğru ilk 4'lü bölümü çift bacak kapalı geçer.

6- Bitiriş yönüne doğru 2. enine 3'lü bölgeyi açık kenarlara sonra kapalı ortaya basar.



7- Bitiriş yönüne doğru son 4'lü bölüm tek adımla geçilir ve parkur biter.



11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Bölüm	Başlangıç
Çift Kenar	Tek	Tek	Tek	Tek	Çift Orta	Çift Kenar	Tek	Tek	Tek	Tek	Tek Ayak /Çift Ayak	
1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	puan	



12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	bölüm	Bitiriş
Çift Kenar Dönüş	Çift Orta	Çift	Çift	Çift	Çift	Çift Kenar	Çift Orta	Tek	Tek	Tek	Tek	Tek Ayak /Çift Ayak	
1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	Puan	

Aday müzikle birlikte her yaptığı senkronize basma ile sarı bölgede 0,5 puan kırmızı bölgede ise 1 puan alır. İki deneme sonucunda en iyi yaptığı derece kaydedilir.

Dikkat: Sınav tarihlerini Milli Eğitim Bakanlığı belirlediğinden ve sınavın özellikleri, sürat, çeviklik ve hız gibi yetenekler üzerine kurulduğundan sınav sürecinde sınavın herhangi bir bölümüne girmeyen/giremeyen öğrencilerin mazeret veya izin beyanları **kesinlikle** kabul edilmeyecektir. Ancak mücbir sebebinin (vefat-kaza-hastalık vb..) belgeleyenler komisyonca uygun bulunduğu takdirde sınav değerlendirilecektir. Bu nedenle herkesin sınavlara zamanında ve yerinde katılmamasından okul komisyonumuz sorumlu değildir.

Tel 0 236 2336921

Fax 0 2362361554

E-Mail : 754759@meb.k12.tr

Web : <http://manisasporlisesi.meb.k12.tr>

Adres : GÜZELYURT MAH. 5766 SK. NO: 1 YUNUSEMRE / MANİSA

Sınava girecek tüm adaylara başarılar dileriz...